

"Elle a un énorme potentiel"

■ **Natation**
Daniel Ardu est convaincu que Sophie Jacquerie va encore progresser

HERSTAL ▽ Après deux trop longues années de fermeture, le club de Herstal Natation a enfin retrouvé la sérénité. Toutes les activités ont repris et le groupe compétition travaille à plein régime.

Daniel Ardu, entraîneur de Sophie Jacquerie (1990), ne tarit pas d'éloges pour sa protégée: "Sophie est une travailleuse qui a cette aptitude à accepter les conseils et les corrections et à les mettre aussitôt en pratique. On va peu à peu augmenter son volume d'entraînement et nous allons commencer la musculation. Depuis deux ans, Sophie a eu un parcours plutôt chamboulé. On a

changé de piscine à plusieurs reprises, les séances de travail avaient des horaires fort variables et elle a été blessée de surcroît. Malgré ces inconvénients, Sophie a obtenu de magnifiques résultats ces dernières semaines. Elle finit première du 200 m papillon, sa spécialité, au Grand Prix de la Communauté française, sur un temps de 2.27.46. Elle a de suite enchaîné avec une autre première place lors du Flanders Grand Prix de Bruges. Elle a remporté le 200 m papillon, parmi de grosses pointures, en 2.28.90."

Daniel Ardu et ses nageurs ont la grande chance de pouvoir compter sur l'échevin des Sports, Franco laneri, et sur le bourgmestre, Frédéric Daerden, qui ont compris l'importance du sport dans leur commune. "Grâce à cette étroite collaboration, je peux avoir la piscine quand je veux, à n'importe quelle heure. Idem pour la salle de musculation. Ça me donne une grande souplesse

pour aider mes nageurs à progresser au mieux, malgré leurs horaires scolaires."

À côté de Sophie, d'autres nageurs sont aussi en pleine forme. Paul Jacquerie, le frère, s'est qualifié pour la finale du 100 m papillon, qu'il termine à la troisième place, à Molenbeek. Geoffrey Jacob, le brasseur de Herstal, fut finaliste en 100 et 200 m brasse lors de ce même meeting. Daniel Ardu essaye d'adapter chaque entraînement au nageur pour qui il est prévu.

À Herstal, on fait tout pour individualiser le travail, pour que chacun avance à son rythme, selon sa forme du moment et sa condition physique. C'est dans cette optique que le club prépare ses troupes pour les Championnats de Belgique qui se dérouleront en juillet et en août à Mol et à Anvers, la piscine de Charleroi étant fermée pour le moment.

Renaud Croix