

TEMPS-LIMITES TRIDENT FFBN FILLES									
TRIDENT - 25m ou 50m									
Distances 	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Performance Dames 19 ans +
50 m Nage Libre			29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	25.50
100 m Nage Libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	57.50
200 m Nage Libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.07.0
400 m Nage Libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	4.31.00
800 m Nage Libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	9.19.50
1500 m Nage Libre			19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	18.25.50
50 m Brasse			38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	34.00
100 m Brasse	1.31.50	1.24.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.14.00
200 m Brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	2.43.00
50 m Dos			34.00	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	29.50
100 m Dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.05.00
200 m Dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50
50 m Pap			33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	28.50
100 m Papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.04.00
200 m Papillon			2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	2.27.50
100 m 4 Nages	1.22.00**	1.17.00**	1.14.00**	1.11.50**	1.10.00**	1.09.00**	1.08.50**	1.08.00**	1.07.50**
200 m 4 Nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.25.00
400 m 4 Nages			5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	5.10.00

** Uniquement piscine 25m

TEMPS -LIMITES TRIDENT FFBN GARCONS									
TRIDENT - 25m ou 50m									
Distances 	11 ans	12 ans	13ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Performance Messieurs 19 ans +
50 m Nage Libre			28	27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	23.50
100 m Nage Libre	1.08.00	1.05.50	1.01.00	58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	51.50
200 m Nage Libre	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	1.50.00
400 m Nage Libre	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.00.00
800 m Nage Libre	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	8.29.00
1500 m Nage Libre			19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	16.53.00
50 m Brasse			35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	30.00
100 m Brasse	1.30.50	1.26.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.05.50
200 m Brasse	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.27.00
50 m Dos			35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	27.00
100 m Dos	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50	57.00
200 m Dos	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.07.00
50 m Pap			31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	25.00
100 m Papillon	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	56.00
200 m Papillon			2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.09.00
100 m 4 Nages	1.21.00*	1.17.00*	1.12.00*	1.08.00*	1.03.50*	1.03.00*	1.02.50*	1.02.00*	1.00.00**
200 m 4 Nages	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.10.00
400 m 4 Nages			5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	4.35.50

** Uniquement piscine 25m