

La preuve par le travail

Paul Jacquerie a explosé les chronos lors des francophones

NATATION

HERSTAL Voici dix jours, Paul Jacquerie (16 ans) s'est illustré de la plus belle manière qui soit. Il est devenu champion francophone au 100 m papillon en signant son meilleur temps (1.01.29).

Mieux encore, sur six courses, Paul a obtenu six podiums ! Parmi ceux-ci, une remarquable deuxième place au 200 m papillon en 2.21.77. Ce qui constitue une progression nette de plus de 6 secondes.

Pour avoir de tels résultats, Paul a travaillé comme en forcené sous la houlette de son coach, Daniel Ardu. *«Des entraînements réguliers et un gros travail ont été opérés lors d'un stage à Lanzarote. On a aussi joué sur le renforcement musculaire et sur du travail intensif.*

Alors que la natation francophone est en perte de vitesse, Paul a su inverser la vapeur.»

Paul Jacquerie n'est pas le seul à avoir brillé lors de ce dernier meeting. Céline Colson (13 ans) a, pour sa 1^{re} participation, obtenu plusieurs podiums (200 m brasse, 100 et 200 m dos). Et comme le répètent les entraîneurs, c'est le travail et la régularité qui donnent les meilleurs résultats.

LE CLUB D'EMBOURG n'est pas en reste, loin de là. Lors de la même compétition, les jeunes sont montés de nombreuses fois sur le podium. Onze titres de champion, six de vice-champion et six médailles de bronze. On soulignera le carton plein de Juliette Dumont (2000) qui, à elle seule, a remporté quatre titres (100 m pap, 100 m dos, 100 m brasse et 200 m 4 nages). La famille Aerts-Bancken (trois garçons) a, à elle seule, remporté sept titres francophones.

Renaud Croix